

MENUS DU 4 SEPTEMBRE AU 20 OCTOBRE

<u>Lundi 4 septembre</u>	<u>Mardi 5 septembre</u>	<u>Jeudi 7 septembre</u>	<u>Vendredi 8 septembre</u>
Macédoine de légumes Boulettes de bœuf, sauce tomate Coquillettes Petits suisses Pêche	Concombre Poisson meunière Blé Chaussé aux moines Cocktail de fruits	Taboulé Saucisses aux herbes Haricots verts Yaourt nature Banane	Tomates, basilic Poulet rôti Duo de courgettes et boulgour Camembert Crème vanille

<u>Lundi 11 septembre</u>	<u>Mardi 12 septembre</u>	<u>Jeudi 14 septembre</u>	<u>Vendredi 15 septembre</u>
Salade de riz, tomates, maïs Sauté de dinde au curcuma Chou braisé Bûche de chèvre Raisins	Betterave rouge Pavé de colin sauce échalotes Polenta crémeuse Yaourt aux fruits Salade de fruits frais	Carottes râpées Rôti de porc en croute de moutarde Tomates provençales et quinoa Yaourt Sorbet oasis	Melon Sauté de bœuf provençal Haricots cocos Fromage Liégeois aux fruits

<u>Lundi 18 septembre</u>	<u>Mardi 19 septembre</u>	<u>Jeudi 21 septembre</u>	<u>Vendredi 22 septembre</u>
Concombre Poisson Petits pois à la française Fromage Marbré	Salade de perles au surimi Steak haché sauce forestière Epinards à la crème Yaourt Fruit	Poireaux vinaigrettes Tomates farcies Riz pilaf Yaourt Tarte Bourdaloue	Salade verte Cuisse de poulet basquaise Tagliatelles Fromage Pêches au sirop

<u>Lundi 25 septembre</u>	<u>Mardi 26 septembre</u>	<u>Jeudi 28 septembre</u>	<u>Vendredi 29 septembre</u>
Tomates, mozzarella Poisson Poêlée de légumes Yaourt Glace	Piémontaise Bœuf Salsifis persillés Yaourt Fruit	Avocat Volaille Pâtes Fromage Cocktail de fruits	Sardine au citron Porc Purée de betterave rouge Fromage Fruit

<u>Lundi 2 octobre</u>	<u>Mardi 3 octobre</u>	<u>Jeudi 5 octobre</u>	<u>Vendredi 6 octobre</u>
Quiche au thon Bœuf Poêlée de courgettes Yaourt Compote	Lentilles en salade Poisson Jardinière de légumes Yaourt Fruit	Asperges Porc Pâtes Fromage Fruit	Coleslaw Poulet rôti Petits pois Yaourt Gâteau marbré

<u>Lundi 9 octobre</u>	<u>Mardi 10 octobre</u>	<u>Jeudi 12 octobre</u>	<u>Vendredi 13 octobre</u>
Pizza lardons, mozzarella Volaille Salsifis persillés Fromage Fruit	Haricots verts vinaigrette Poisson et quartier de citron Gratin citrouille, pommes de terre Fromage Fruit	Céleri rémoulade Bœuf Carottes vichy Yaourt Madeleine	Salade Alsacienne Tomates farcies Semoule Liégeois aux chocolat

SEMAINE DU GOUT

HALLOWEEN

<u>Lundi 16 octobre</u>	<u>Mardi 17 octobre</u>	<u>Jeudi 19 octobre</u>	<u>Vendredi 20 octobre</u>
Salade de chèvre chaud et figues Poulet au lait de coco et curry Purée de carottes Yaourt Crème brulée aux pralines roses	Velouté de légumes à ma façon Bœuf Stroganoff Riz créole Fromage Kaki et physalis	Roulés courgettes, jambon, fromage Filet mignon au Boursin Gratin dauphinois Yaourt Salade de fruits exotiques	Menu Effrayant

Fait maison

Local

Bio

Local et bio